

# Evaluación del efecto ansiolítico y sedante de *Lippia graveolens*.

Laura Yunuen Hernández Sánchez, Eva Aguirre-Hernández, Verónica Muñoz Ocotero,  
José Guadalupe Martínez-Ávalos; Ana Laura Martínez-Martínez  
y María Eva González-Trujano.

## Introducción

El género *Lippia* (familia Verbenaceae) está integrado por cerca de 200 especies que se distribuyen en América desde el sur de Estados Unidos hasta Argentina y en algunas regiones de África. *Lippia graveolens* H.B.K. conocido como orégano mexicano es ampliamente utilizado en Norteamérica como condimento, principalmente en México, donde las hojas también son usadas como remedio herbal por sus propiedades: analgésica, antiinflamatoria, ansiolítica, sedante, antidiarreica, antiemética, digestiva y antidisenterica.

## Objetivo

Evaluar el efecto ansiolítico-sedante de *Lippia graveolens* en ratones e identificar los metabolitos secundarios con probable actividad.

## Material y método

Para la obtención de los extractos, las hojas secas y molidas se maceraron sucesivamente con hexano, acetato de etilo y metanol. El extracto acuoso de orégano se obtuvo mediante la preparación de una infusión con 10 g de material vegetal y 90 ml de agua destilada. La actividad farmacológica de dichos extractos se evaluó utilizando los modelos de cruz elevada, tablero con orificios, y exploración en cilindro, empleando ratones machos CD1. El análisis cualitativo de los metabolitos contenidos en los extractos, se realizó mediante cromatografía en capa fina utilizando reveladores específicos. El análisis de flavonoides se realizó mediante Cromatografía Líquida de Alta Resolución (CLAR).

## Resultados

El perfil cromatográfico de los extractos, permitió la identificación de terpenos en el extracto hexánico, terpenos y flavonoides en el extracto de acetato de etilo y solamente flavonoides en el extracto metanólico y acuoso. Con el análisis de flavonoides, mediante CLAR, se detectaron principalmente flavonas en el extracto de acetato de etilo y glucósidos de flavonoides en el extracto metanólico y acuoso. La evaluación farmacológica de los extractos evidenció un efecto ansiolítico dosis-dependiente (1-100 mg/kg), significativo a partir de la dosis de 1 mg/kg y un efecto sedante en la dosis de 100 mg/kg.

## Discusión / conclusiones

Los resultados obtenidos demuestran que *Lippia graveolens* posee relevante actividad sobre el sistema nervioso central, reforzando su uso como ansiolítica en la medicina tradicional mexicana. Los compuestos de naturaleza terpenoide y flavonoide presentes en las hojas de esta especie son parcialmente responsables de los efectos depresores en el sistema nervioso.

